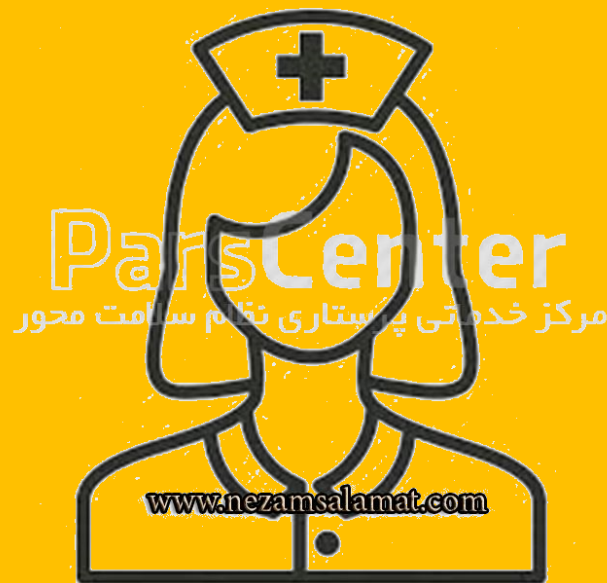


مراقبت بعد از عمل جراحی

شناسنامه بروشور آموزشی

کدبمفلت	عنوان	تهیه کننده	تایید کننده
PH-TR-01	مراقبت بعد از عمل جراحی	واحد آموزش به بیمار	سوپروایزر آموزشی



بعد از انجام عمل جراحی، بیمار مدتی در محلی در کنار اتاق عمل به نام اتاق ریکاوری (Recovery room) می ماند. یک ساعت بعد از بیهوشی اهمیت زیادی دارد و در این مدت بیمار باید دقیقاً تحت نظر باشد تا آثار داروهای بیهوشی کاملاً از بین بروند و سیستم های مختلف بدن بخصوص سیستم قلبی عروقی بتوانند کنترل مجدد بدن را در اختیار بگیرند. در این مدت بیمار توسط پرستاران تحت نظر بوده و بعد از اینکه بیمار هوشیاری خود را به طور کامل به دست آورد به بخش منتقل می شود.

گیجی بعد از عمل: در بخش بیمار ممکن است تا مدتی حالت گیجی داشته باشد. این وضعیت به علت داروهای بیهوشی یا به علت کم خونی ناشی از خونریزی حین عمل است. حالت گیجی بیمار به تدریج بهبود می یابد.

خوردن و آشامیدن: اگر جراحی بیمار با بیهوشی عمومی انجام شده است، تا چند ساعت نباید چیزی برای خوردن به او داده شود. بعد از چند ساعت، میتوان پس از کسب اجازه از پرستار ابتدا مایعات به وی داد و اگر تحمل کرد و دچار ناراحتی نشد میتواند به تدریج به او مایعات بیشتری داد.

دراز کشیدن: اگر بیمار با بیحسی منطقه ای عمل شده، تا ۲۴ ساعت نباید پشت تخت او را بالا آورد و در این مدت سر بیمار باید کاملاً پایین باشد وگرنه دچار سردرد شدید می شود که ممکن است تا چند روز ادامه یابد.

درد بعد از جراحی: در چند روز اول بعد از عمل بیمار در محل جراحی احساس درد دارد. شدت این درد البته بسته به نوع جراحی، سن بیمار و تحمل او نسبت به درد متفاوت است. در بیمارستان مسکن های قوی به بیمار داده می شود تا شدت درد را کاهش دهد؛ این مسکن ها معمولاً مخدر هستند. مصرف این مسکن های تزریقی نباید زیاد باشد چون موجب مسمومیت می شوند. بیمار نباید انتظار داشته باشد با مصرف دارو درد وی کاملاً برطرف شود، ممکن است کمی از درد باقی بماند. افراط در مصرف داروی ضد درد مخدر برای حذف کامل درد خطرناک بوده و توصیه نمی شود. بعد از مرخص شدن بیمار از بیمارستان ممکن است پزشک معالج برای بیمار مسکن های خوراکی تجویز کند.

خطر عفونت بعد از جراحی: در هر عمل جراحی احتمال عفونت در محل عمل وجود دارد. پس در چند روز اول بعد از عمل جراحی، به بیمار آنتی بیوتیک تزریقی داده می شود تا احتمال عفونت بعد از عمل جراحی کاهش پیدا کند. ممکن است پزشک معالج داروهای آنتی بیوتیک خوراکی برای بیمار تجویز کند تا وی بعد از مرخص شدن از بیمارستان تا مدتی از آنها در منزل استفاده کند.

پانسمان: معمولاً پانسمان زخم جراحی تا چند روز بعد از عمل جراحی تعویض نمی شود، پس از چند روز این پانسمان توسط پرستار عوض می شود. تعویض پانسمان باید بعد از مرخص شدن بیمار در منزل و توسط پرستار مجرب انجام شود. دفعات تعویض پانسمان و نحوه آن توسط پزشک معالج تعیین می شود.

واحد آموزش بیمارستان شهید دکتر چمران

با آرزوی سلامتی



@Sepehr.card No-167